



BE PRESENT

Die Energie von BE PRESENT unterstützt, im gegenwärtigen Augenblick und im Körper ganz präsent und bewusst zu sein. Es fällt leichter, sich auf das Hier und Jetzt auszurichten und die volle Aufmerksamkeit auf den jetzigen Moment zu lenken. Unnötige Gedanken und Sorgen hören auf, blockierende Vorstellungen, Konzepte und Einschränkungen klären sich, Stress und Anspannung können sich auflösen. Die Umgebung und der eigene Zustand können klarer wahrgenommen werden. Das Anstehende wird im Einklang mit sich selbst (dem Selbst) aus einer kraftvollen Zentriertheit heraus getan.

Durch die Kraft des BE PRESENT fällt es leichter, die Präsenz des „Selbst“ in sich zu erkennen und auszudrücken. Der formlose, der feinstoffliche und der materielle Aspekt des Seins kommen in Einklang. Aus dem Einklang entstehen Präsenz und SEBST-Bewusstheit. Die Bewusstheit im Körper verstärkt sich. Der Körper wird als einzigartiger Ausdruck des einen Bewusstseins erkannt.

Petra Schneider und Gerhard Pieroth verwenden die Essenz bereits seit einigen Monaten und erleben sie gleichzeitig als entspannend und fokussierend. Nach der Anwendung fühlten sie sich wacher, klarer, konzentrierter und von einer kraftvollen Ruhe erfüllt. Petra und Gerhard schätzen die Essenz auch beim Autofahren und in anderen Situationen, in denen sie wach und konzentriert sein müssen. Sie bemerkten auch, dass die unablässigen Gedanken allmählich zur Ruhe kamen, so dass sie sich leichter auf das konzentrieren konnten, was zu tun war.