



## *Jasnu-el Energie-Arbeit*

---

Energie der Zeit: Artikel von Dr. Petra Schneider vom August 2008

### **Innere Spannung aus Aktivitätsdrang und Unklarheit**

Die Sommerpause, in der sich Außen nichts oder nur wenig bewegt, Innen jedoch einiges bearbeitet wurde, geht zu Ende. Ins Außen kommt Bewegung. Neue Möglichkeiten werden sichtbar, auch wenn sie eher diffus als klar erscheinen. Es ist schwierig zu erkennen, was zu tun ist. Dennoch gibt es immer wieder den Impuls, etwas zu tun. Auch von der Energie der Zeit her ist es jetzt wichtig, zu handeln.

Die innere Entwicklung und Klärung geht weiter. Immer wieder stellen sich die Fragen: Was will ich jetzt? Was ist mir wichtig? Für was möchte ich mich einsetzen? Was brauche ich dazu? Was hindert mich? Mit wem will und kann ich zusammen sein und wirken? Auch wenn uns diese Fragen in den letzten Monaten immer wieder begegneten und wir uns schon häufiger mit ihnen auseinander gesetzt haben, werden sie in den nächsten Wochen wieder gestellt. Es geht um ein bewusstes Erkennen auf einer tieferen Ebene. Dadurch dass sich Blockaden lösen, tritt verstärkt Müdigkeit und Traurigkeit auf, ebenso die Gefühle, ?mir ist alles zu viel, ich will meine Ruhe? und die Tendenz, sich einzuigeln. Dies erzeugt ein weiteres Spannungsfeld: einerseits sind wir müde und ruhebedürftig, andererseits fühlen wir uns gedrängt, etwas zu tun, auch wenn wir nicht klar erkennen, was.

#### Empfehlung:

In der letzten "Energie der Zeit" kam das Bild des Säens. Es empfiehlt sich, mit diesem Bild weiter zu arbeiten. Die gelegten Samen sind gekeimt und beginnen im Außen zu wachsen. Pflegen Sie die jungen Pflänzchen weiter ? und setzen Sie sich ab und an auch neben das Beet und genießen Sie die Entfaltung der Pflanze.

Beginnen Sie maßvoll etwas zu tun, auch wenn Sie nicht sicher sind, ob es das Richtige ist. Wenn Sie sich langsam in Bewegung setzen, werden sich die weiteren Schritte zeigen. Zentrieren Sie sich in der inneren Ruhe und Mitte, indem Sie sich regelmäßig Pausen des Genusses und der Erholung gönnen oder meditieren sie regelmäßig. Das stärkt die innere Stabilität und verbindet die innere Weisheit mit den äußeren Aktivitäten.  
Und vergessen Sie nicht: **Wir dürfen auch mal lachen.**

Unterstützende LichtWesen Essenzen: Nr.12 Lady Nada, Nr. 33 Sonne, Nr. 37 Luft