



Was bringt das Jahr 2010

### **Das Thema des Jahres 2010 lautet: Fähigkeiten und Kraft aufbauen**

2010 wird ein Trainingsjahr, um Fähigkeiten und Kraft aufzubauen. Die Energie des Jahres ist kraftvoll und herausfordernd. Begrenzende Vorstellungen, "zu kleines denken" und unrealistische Erwartungen lösen sich auf. Die Vielfalt der Möglichkeiten und der eigenen Fähigkeiten wird deutlich. Bisherige und übliche Verhaltensweisen funktionieren oft nicht mehr. Täuschungen und Lügen werden sichtbar. Wir sind gefordert, uns in die wahre Größe aufzurichten, die Kraft anzunehmen, bewusst im Moment zu sein und zur eigenen Wahrheit zu stehen. Die Verbindung zur Seele und zum Potential wird gestärkt. Die LichtWesen Jahresmischung unterstützt bei diesen Themen. Wir können das Jahr freudig meistern, wenn wir wie ein Surfer auf einer großen Welle reiten: präsent und wachsam im Moment; ohne Konzepte und feste Vorstellungen; beweglich; die tragende und vorwärtsschiebende Kraft spüren und nutzen; in der Balance bleiben; die Impulse aufnehmen; bereit sein, auf Veränderungen zu reagieren; die eigenen Fähigkeiten einsetzen und weiterentwickeln. Immer wieder sind wir gefordert, Ängste und Widerstände zu überwinden und uns mutig auf die neue Welle einzulassen. Die Erfahrungen von "ich kann" trainieren unseren Mut und unsere Kraft.

**Die LichtWesen Jahresmischung 2010** stabilisiert, zentriert, richtet auf. Sie schenkt Ausdauer, innere Ruhe und Kraft und hilft, die neuen Möglichkeiten zu erkennen und anzunehmen. Durch die Verbindung mit Himmel und Erde, von höheren Bewusstseinssebenen und Körper können wir leichter präsent im Moment und im Körper sein. Begrenzende Vorstellungen können aufgegeben werden. Es gelingt uns, bewusst und aufmerksam zu sein. Die Jahresmischung unterstützt, verborgene Gaben zu entdecken, bereits genutzte Fähigkeiten weiter zu entwickeln und das wahre Wesen zu integrieren.

#### **Die Aspekte**

**Sich aufrichten / Haniel** – Die Kraft des Erzengels Haniels unterstützt, sich in die wahre Größe aufzurichten, selbstbewusst zu sein, die eigenen Fähigkeiten zu erkennen und zu nutzen und Illusionen und Täuschungen zu durchschauen. Sie stärkt Selbstvertrauen und den Mut für neue Schritte.

**Freiheit / Saint Germain** – Die Energie von Saint Germain unterstützt, sich von begrenzenden Vorstellungen und Verhaltensmustern zu befreien und sich für die Vielzahl der neuen Möglichkeiten zu öffnen. Sie schenkt Humor und ermöglicht neue Sichtweisen.

**Ausdauer / Erde** – Die Kraft der Erde gibt Halt, Struktur und Ausdauer und verbindet uns mit der nährenden Energie der Erde. Dadurch lehrt sie auch, gelassen, beständig und geduldig zu sein.

**Präsent sein / be present** – Diese Energie fördert Wachsamkeit, Beweglichkeit und die Präsenz im Körper. Sie hilft, Herausforderungen mit zielgerichteter Klarheit und Ruhe zu bewältigen.



**Unterstützende Meditation:**

*Nutze das Bild des Wellenreiters und sieh, wie du auf einer Welle surfst. Wenn du die Balance verlierst, kannst du sie wiederfinden, wenn du die Welle verlierst und fällst, kommt eine neue Welle von der du dich tragen lassen kannst. Beginne mit einer kleinen Welle und lass sie immer größer werden.*

Ergänzend zur Jahresmischung gibt es die MeditationsCD "Kraft und Fähigkeiten" mit drei stabilisierenden Heilmeditationen für das Jahr.

LichtWesen, Edition Lebensfreude, ISBN 978-3-936102-14-7

Text und Sprache: Petra Schneider, Musik: Merlin's Magic